

L'APPARTENANCE

Par Christine Lécuyer, directrice générale de la FADOQ – Région Île de Montréal

Nous pouvons lire, dans la brochure du Réseau FADOC intitulé *Contrat social en faveur d'une qualité de vie adéquate pour les aînés du Québec*, que le Québec, à l'instar de la plupart des pays occidentaux est une société vieillissante. Notre province occupe en effet le deuxième rang des sociétés qui vieillissent le plus rapidement. Les enjeux concernant les aînés doivent être prioritaires et doivent impérativement se trouver au cœur des préoccupations politiques, économiques et sociales. Le Réseau FADOQ affirme donc haut et fort que la société doit cesser de voir le vieillissement comme un problème. Elle suggère surtout de tirer profit du savoir, de l'expérience et de la sagesse des personnes aînées en leur donnant un rôle actif.

L'Organisation mondiale de la santé définit la qualité de vie comme la *perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lesquels il vit, en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes*. De ce fait, pour le Réseau FADOQ il devient impératif de compléter cette définition et de la préciser en établissant les quatre principes fondamentaux de la qualité de vie des aînés : santé, sécurité, bien-être et appartenance.

C'est précisément sur le sentiment d'appartenance que je veux vous entretenir. À la FADOQ, le sentiment d'appartenance passe par l'identification à la mission de son réseau, à ses valeurs, à ses objectifs communs et à la place active que l'on peut jouer dans les processus de décision. Un sentiment d'appartenance fort contribue au mieux-être des personnes et de la collectivité. Une qualité d'interactions avec d'autres individus contribue au fait qu'on ait conscience de sa valeur au sein d'un groupe en particulier. Il est possible d'alimenter ce sentiment par le biais d'activités qui rejoignent nos intérêts socioculturels, sportifs, humanitaires, politiques et autres.

La FADOQ – Région île de Montréal vous donne la chance de construire votre sentiment d'appartenance à votre organisation. Je vous invite à participer à l'assemblée générale annuelle régionale qui aura lieu le 24 avril prochain au Centre de loisirs communautaires Lajeunesse. Ce grand rassemblement de l'ensemble des membres est l'occasion de prendre connaissance du bilan des réalisations de la FADOQ île de Montréal et de vous prononcer. De même, le 2 octobre prochain, une assemblée des membres vous permettra d'échanger sur les grands enjeux sociaux de l'heure qui seront présentés par M. Danis Prud'homme, président du Réseau FADOQ.

En tant qu'organisation, nous avons la responsabilité de bien vous accueillir et de vous inclure dans le processus de décision, à vous de prendre votre place!