

# RAPPORT DE SECTION

QC58 | Montréal

## NOUS JOINDRE (SUR RENDEZ-VOUS)

1940, boul. Henri-Bourassa  
Est, Bureau 300  
Montréal « Québec »  
H2B 1S1  
514-381-8824

### Courriel :

[info@anrfmontreal.ca](mailto:info@anrfmontreal.ca)

### Site Web :

[www.anrfmontreal.ca](http://www.anrfmontreal.ca)

### Facebook :

<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### Dîner de Noël

**Le 5 décembre 2023**

**Compléter et retourner  
le coupon-réponse à la  
page 4 de ce bulletin.**

**RSVP avant le 21  
novembre 2023**

## CONFÉRENCES

Surveillez vos courriels,  
nous tiendrons plusieurs  
conférences/activités  
gratuites au cours de  
l'année 2023-24 **en  
personne et en mode  
virtuel.**

## Message du président

Chers membres,

Nous avons eu une belle participation à notre assemblée générale annuelle (AGA) du 11 avril 2023 et nous vous en remercions. Lors de cette réunion, tous les postes d'administrateurs ont été comblés.

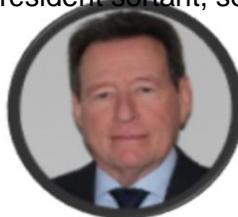
Suite à notre AGA, les membres du conseil d'administration (CA) se sont rapidement mis au travail et ont tenu une session de planification stratégique les 23 et 24 mai 2023.

Lors de cette session, les deux enjeux majeurs sur lesquels les sept comités du CA vont se concentrer seront l'amélioration des communications avec nos membres et le recrutement. Il est bien entendu que la principale fonction de la section est la défense des intérêts de nos membres.

La fin de juin a été une étape charnière pour moi dans mon engagement envers Retraités fédéraux. En effet, lors de l'Assemblée annuelle des membres (AAM) tenue à Gatineau les 20, 21 et 22 juin 2023, j'ai été élu au poste de directeur de district pour le Québec et de ce fait, je suis devenu membre du conseil d'administration national. J'ai donc offert ma démission à titre de président du CA de notre section. Un nouveau président sera élu suite à mon départ.

Je tiens à remercier encore une fois les membres du CA, le personnel administratif et membres et bénévoles de la section. Leur confiance et leur soutien ont été précieux dans l'exercice de mes fonctions.

Pierre Bilodeau - Président sortant, section de Montréal



BANNIÈRE DE PARTENAIRE

## Nos Conférences / Activités

**QUE CE SOIT EN PERSONNE OU EN MODE VIRTUEL, IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS!**

Conférences et activités passées :

8 mars - **Prendre soin de soi, mieux faire face stress** / 30 mars - **Sortie cabane à sucre**  
14 au 16 avril - **Salon Carrefour 50 ans +** / 9 mai - **Gestion de vos finances à la retraite**  
7 juin - **Fini l'insomnie**

Conférences à venir:

19 septembre 2023 - **Mesures de protection, d'assistance et de représentation d'une personne majeure : les comprendre pour y recourir en temps utile**, par Me Hélène Guay. Hôtel Universel, 5000 rue Sherbrooke est, Montréal.

Automne 2023

**Le mandat de protection, l'homologation et l'ouverture d'un régime de protection.**  
par Me Line D'Arçon, notaire et conseillère juridique, Laval (novembre – en personne).

Denis Fortier, physiothérapeute. Détails à venir.

Surveillez vos courriels, notre site web ([www.anrfmontreal.ca](http://www.anrfmontreal.ca)) et notre Facebook (<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>) pour de plus amples détails.

Au plaisir de vous de vous revoir !

---

## Défense des Intérêts

### LE ZONA (LE SAVIEZ-VOUS?)

**Une personne sur trois combattra un jour, le feu du zona. Le zona est une maladie qui apparaît généralement chez les personnes ayant déjà eu la varicelle. Selon une étude de l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) effectuée en 2018, on dénombre 27,000 cas, 600 hospitalisations et 10 décès à chaque année.**

Le vaccin inactivé contre le zona (SHINGRIX offert en deux doses) est disponible. Ce vaccin est depuis le 1er mai 2023, offert GRATUITEMENT aux personnes âgées de 80 ans et plus ainsi qu'aux personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus.

En résumé, soyons vigilant, la vaccination est d'ailleurs fortement recommandée. Pour toute question médicale, veuillez vous référer à un professionnel de la santé et pour en savoir davantage sur le sujet, veuillez consulter le site web suivant:

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-zona>

## Recrutement, Rétention des membres et Partenariats

Nous ne vous remercierons jamais assez de votre confiance à titre de membre de notre association. Nous perdons malheureusement des membres à chaque année dû principalement à leur décès. Votre influence est cruciale et vous pouvez jouer un rôle important auprès de votre association en contribuant au recrutement de nouveaux membres. Parlez de votre association à des ex-collègues, à des futurs retraités ou à des employés de la fonction publique du Canada encore en fonction, afin qu'ensemble nous puissions continuer à défendre les intérêts de notre communauté. Informez-les des services, des activités et des partenariats offerts. Plus nous serons nombreux, plus nous maintiendrons ou ferons progresser nos acquis.

**Cette année, relevons le défi ensemble, essayons chacun de nous, de recruter un seul nouveau membre. Recrutons ensemble!**

---

## Soutien en bénévolat

Nous avons toujours besoin de nouveaux bénévoles pour notre association. Pour nous faire part de votre intérêt à vous joindre à notre équipe dynamique, il suffit de nous faire parvenir un courriel à [info@anrfmontreal.ca](mailto:info@anrfmontreal.ca) en nous transmettant un résumé de vos expériences de travail et de bénévolat. Nous vous remercions à l'avance de l'intérêt que vous porterez à cet appel.

---

## Déménagement / Nouvelle adresse courriel ?

Afin de continuer à recevoir votre magazine SAGE et rester informé de toutes les nouvelles de votre section et de ses activités et partenariats, veuillez nous aviser de votre changement d'adresse et/ou de votre adresse courriel en communiquant avec nous au numéro 514- 381-8824 ou par courriel à [info@anrfmontreal.ca](mailto:info@anrfmontreal.ca)

---

## Dîner de Noël – Mardi 5 décembre 2023

Cette année encore, nous sommes heureux de vous inviter à un dîner festif qui se tiendra à **la Plaza Universel**, 5000 rue Sherbrooke Est, Montréal, H1V 1A1, salle de réception « **Sherbrooke/Viau** ». Le dîner sera servi à 12h00 et nous vous demandons **d'arriver vers 11h30**.

Les services de transport en commun sont accessibles facilement et un stationnement est disponible à l'arrière. Il y aura tirage de prix de présence et le duo de chanteurs (Cocktail Special Events) se produira pour cet événement spécial. Musique et danse seront au rendez-vous!

*Le coût de cette activité est de **50\$ pour les membres, les conjoints membres et membres potentiels**. Les tables seront composées de 8 personnes. **Profitez-en pour inviter un collègue retraité ou futur retraité et encouragez-le à adhérer à Retraités fédéraux.***

Un nombre maximal de places de **150 personnes** est disponible. **Premier arrivé, Premier servi !**

Prendre note que votre **coupon-repas indiquant votre numéro de table** vous sera remis sur place.

**MENU – DINER DE NOËL INCLUANT DEUX BOUTEILLES DE VIN PAR TABLE****Cocktail** : Canapés chauds et froids – Punch non-alcoolisé**Potage** : Soupe minestrone **Pâtes** : Cavatelli avec sauce tomates **Salade** : Salade verte**Assiette de résistance # 1** : Rôti de veau sauce champignons **OU****Assiette de résistance # 2** : Saumon grillé sauce au citron

Servi avec légumes et pommes de terre

**Dessert** : Dessert de Noël. **Breuvages** : café, thé, eau et liqueurs douces

Si vous désirez être assis avec des parents ou amis, prière d'inscrire le nom des personnes au complet sur le coupon-réponse. Vous devez nous informer **à l'avance** si vous souhaitez être à la table d'un autre membre.

Veillez vous inscrire directement sur notre site Web à l'onglet « **Inscriptions aux événements** » et ainsi, payer avec votre carte de crédit, ou appeler au 514-381-8824 **ou** compléter et retourner le coupon-réponse avec votre chèque, au **plus tard le 21 novembre 2023** à :

ANRF – Section Montréal, 1940 boul. Henri-Bourassa Est, bureau 300, Montréal, QC H2B 1S1.

**Les chèques postdatés après le 21 novembre 2023 seront REFUSÉS et AUCUN remboursement accordé après cette date. Merci de votre compréhension.**



Nom du membre : \_\_\_\_\_ Numéro de membre : \_\_\_\_\_

Nom du conjoint : \_\_\_\_\_ Membre : Oui \_\_\_ Non \_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**Ci-inclus un chèque** : 50\$ \_\_ (1 membre) ou 100\$ \_\_ (2 membres) ou 50\$ \_\_ (1 membre potentiel).Si vous désirez un repas poisson, indiquer le nombre ci-après : 1 \_\_ ou 2 \_\_ ou 3 \_\_**Si vous avez des allergies il est important de nous en faire part****JE DÉSIRE ÊTRE À LA TABLE DE :** \_\_\_\_\_

Nom du membre Numéro de membre Cochez si repas poisson

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_