

RAPPORT DE SECTION

QC58 | Montréal

NOUS JOINDRE (SUR RENDEZ-VOUS)

1940, boul. Henri-Bourassa
Est, Bureau 300
Montréal « Québec »
H2B 1S1
514-381-8824

Courriel :

info@anrfmontreal.ca

Site Web :

www.anrfmontreal.ca

Facebook :

<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Assemblée générale
Annuelle (AGA)

**Le 11 avril 2023 à
10h00**

**Compléter et retourner
le coupon-réponse à la
page 4 de ce bulletin.**

**RSVP avant le 28 mars
2023**

CONFÉRENCES

Surveillez vos courriels,
nous tiendrons plusieurs
conférences gratuites au
cours de l'année 2023 **en
personne et en virtuel.**

Message du président

Bonjour chers membres,

C'est avec un plaisir renouvelé que je m'adresse à vous par l'intermédiaire de votre magazine SAGE. Au cours de l'automne dernier, nous avons organisé des activités en virtuel, dont le cours de photo avec cellulaire qui a été un franc succès. Au début de décembre, nous avons tenu notre dîner de Noël en présentiel avec une belle participation de votre part. En janvier, nous avons tenu notre première activité en présentiel (Défi zéro gaspillage – votre pouvoir d'agir) depuis la pandémie de COVID. Celle-ci s'est tenue à Laval. Nous espérons continuer avec des activités en présentiel lorsque le sujet s'y prête, tout en alternant avec des activités en mode virtuel.

Vous remarquerez aussi que cette année, votre conseil d'administration a décidé de déplacer l'Assemblée générale annuelle des membres (AGA) sur la rive-sud de Montréal. Les détails sont donnés sur la dernière page de cet encart. Je vous invite à vous joindre à nous en grand nombre. J'en profite aussi pour rappeler à ceux qui n'ont pas eu l'occasion de le faire, de nous transmettre votre adresse courriel. En effet, nous faisons parvenir plusieurs communications en utilisant ce médium afin de vous tenir au courant des activités à venir et autres sujets d'intérêt.

Finalement, je veux souligner l'apport exceptionnel à la section de Montréal de Madame Danielle Thifault, l'une de nos adjointes du bureau qui nous a quittés à la fin de décembre pour d'autres projets. Ce n'est qu'un au revoir. Suite à un appel de candidature, nous avons acquis les services de Madame Yvonne Lauzon qui prendra la relève. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous. N'oubliez pas que nous sommes toujours à la recherche de candidat(e)s pour se joindre à notre équipe dynamique d'administrateurs de la section.

Également, notre trésorière est à la recherche de bénévoles pour faire l'entrée de données dans le logiciel Acomba une fois par mois au bureau. Au plaisir de vous rencontrer dans un futur rapproché.



Pierre Bilodeau

Président de section

Assemblée générale annuelle (AGA) Mardi, 11 avril 2023 à 10h – Pour la première fois, sur la rive sud !

Vous êtes invité(e)s à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le 11 avril 2023 à 10h00. Plusieurs sujets d'importance y seront discutés, tels que : **les états financiers de l'année 2022, les prévisions budgétaires de l'année 2023 et les modifications aux réserves sans oublier les élections de membres au conseil d'administration** et plus encore. Votre présence est importante pour voter mais aussi pour échanger avec nous. Vous pouvez inviter un ami retraité de la fonction publique fédérale qui n'est pas membre de retraités fédéraux afin de lui permettre de mieux connaître l'association.

Pour vous inscrire à l'Assemblée générale annuelle, nous vous invitons à visiter notre site web au www.anrfmontreal.ca, il suffit de **cliquer sur l'onglet « Inscription aux événements » et payer votre repas par carte de crédit**. Vous pouvez aussi compléter le **coupon-réponse à la page 4 en indiquant votre adresse courriel s'il y a lieu** et en nous le retournant avec votre chèque par la poste au **plus tard le 28 mars 2023**.

Nous vous demandons d'arriver à **9h45** afin que nous soyons en mesure de débiter à 10h. **L'assemblée se tiendra à l'Hôtel Mortagne dans la salle "Boucherville A" situé au 1228, rue Nobel à Boucherville, (450) 655-9966 <https://hotelmortagne.com/fr/>**

Menu 3 services

Soupe : Potage du marché, méli-mélo de légumes au choix du chef

Assiette de résistance : Suprême de volaille rôti, sauce crémeuse aux champignons **ou**

Assiette de résistance poisson : Pavé de saumon en croûte de moutarde et miel (**avec coupon**)

Dessert : Royal au chocolat, feuillantine & mousse chocolat noir **Breuvages** : café, thé, tisane.

Note : Les participants inscrits recevront à l'avance la documentation par courrier électronique. À noter que des versions papiers seront aussi disponibles sur place à l'AGA pour ceux qui n'ont pas d'adresse de courriel. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nos adjointes, France ou Yvonne au 514-381-8824

Nos conférences

BONNE NOUVELLE : LES CONFÉRENCES EN PRÉSENTIEL REPRENENT EN 2023!

Nous sommes heureux de pouvoir vous offrir encore plus de conférences et d'activités, que ce soit en personne ou en virtuel, il y en aura pour tous les goûts!

Prenez note également que nous serons présents au Salon Carrefour 50 ans+ les 14, 15 et 16 avril 2023 au Palais des congrès; passez nous voir !

Voici un avant-goût des conférences:

- Présentation de Rose-Marie Charest, psychologue et auteure connue pour ses participations à la télévision **et à la** radio.
- Conférence "Fini l'insomnie" offerte par Mesdames Emma Maria Philips et Ophélie Fontaine de l'Institut universitaire gériatrique de Montréal.

Surveillez vos courriels, notre site web (www.anrfmontreal.ca) et notre Facebook (<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>) pour de plus amples détails.

Au plaisir de vous voir ou de vous revoir, que ce soit en personne ou virtuellement !

Mireille Potvin et Angela Giacomo,
Responsables du comité « Activités et information »

Recrutement et Rétention

Je suis votre nouvelle responsable du comité de recrutement et rétention. Mon équipe de bénévoles et moi cherchons des idées d'activités et de partenariats qui vous rempliront de joie en 2023 ! Nous sommes très motivés et curieux de connaître vos intérêts. Par exemple :

- Aimeriez-vous que l'on trouve un partenaire santé qui pourrait répondre à des questions médicales au bout du fil ?
- Aimeriez-vous avoir un service de formation en informatique en ligne ?
- Que pensez-vous d'une sortie à la cabane à sucre ce printemps ?
- Aimeriez-vous que l'on organise des sorties culturelles ?

N'hésitez pas à nous donner votre opinion en nous écrivant à info@anrfmontreal.ca. Si vous n'avez pas internet, il n'y a pas de soucis, vous pouvez écrire vos suggestions sur le coupon réponse ci-dessous et nous l'acheminer au 1940 Henri-Bourassa est, bureau 300, Montréal, Qc H2B 1S1.

COUPON-RÉPONSE : SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS (joindre une autre page si nécessaire)

Pierrette Gourde
Responsable du comité « Recrutement et rétention »

Mise en candidature

Un appel de candidatures à titre d'administrateur/d'administratrice vous a été envoyé afin pour pourvoir des postes qui pourraient devenir vacants en avril 2023. Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux administrateurs/administratrices, Sylvie d'Alcantara et Christian d'Aragon. Nous avons toujours besoin de nouvelles personnes pour notre banque de candidats. Pour soumettre votre candidature, il suffit de nous faire parvenir un courriel à

info@anrfmontreal.ca en nous transmettant un résumé de vos expériences de travail et de bénévolat. Nous vous remercions à l'avance de l'intérêt que vous porterez à cet appel.

Angela Giacomo,
Responsable des comités « **Activités et Mise en candidature** »

COUPON-RÉPONSE : AGA – MARDI 11 AVRIL 2023

Lieu de l'AGA : Hôtel Mortagne, salle "Boucherville A" situé au 1228, rue Nobel à Boucherville, J4B 5H1

Veillez vous inscrire sur notre site web au www.anrfmontreal.ca pour payer par carte de crédit. Il suffit de cliquer sur l'onglet « Inscription aux événements » et de compléter les cases. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide au 514-381-8824
OU, SI VOUS PRÉFÉREZ :

Vous pouvez compléter et retourner le coupon-réponse ci-dessous avec votre chèque au **plus tard le 28 mars 2023** : au : 1940, boulevard Henri-Bourassa est, bureau 300, Montréal, QC H2B 1S1 – Notez que nous n'acceptons pas les chèques postdatés.

(Attention : Aucun remboursement après le 28 mars 2023 car votre association défraye également l'autre moitié du coût du repas pour ses membres).

Nom du membre : _____ Numéro de membre : _____

Nom du conjoint : _____ Membre : Oui ___ Non ___

Ci-inclus un chèque : 25\$ 1 membre **ou** 50\$ 2 membres

Futur retraité non-membre : 25\$

Si vous désirez un repas poisson (indiquer le nombre requis) : 1 ___ ou 2 ___

S.V.P. confirmer votre adresse postale : _____

Téléphone : _____ **Courriel** : _____

SVP PRENDRE NOTE QU'AUUCUN NUMÉRO DE TABLE NE VOUS SERA ASSIGNÉ ET LE COUPON-REPAS VOUS SERA REMIS SUR PLACE.