



INDEX

- [Message du président](#)
- [Mot de bienvenue](#)
- [Conférences et Activités](#)
- [Défenses des intérêts /Rayonnement 338](#)
- [Message d'un de nos partenaires](#)
- [Recrutement et rétention](#)
- [Le coin des bénévoles](#)
- [Dîner de Noël](#)
- [Votre opinion](#)



Message du président Jacques Lambert

Chers membres,
C'est avec grand plaisir et avec fierté que nous vous présentons cette première édition de notre nouvelle infolettre. Nous espérons que vous l'apprécierez et que vous y trouverez des sujets qui résonnent avec votre quotidien et des informations utiles pour satisfaire votre curiosité et pour mieux profiter de votre retraite.

Vos retours et suggestions seront plus que bienvenus pour améliorer ce projet au fil du temps. Ensemble, continuons à bâtir une communauté de retraités forte, solidaire et informée. Nous vous invitons à prendre part activement à la vie de votre section et à nous faire part de vos idées pour enrichir cette nouvelle plateforme de communication.

Bonne lecture !

Comité des Communications Serge Wong, administrateur

Au nom des membres du comité des Communications de la section de Montréal (CCSM), je vous souhaite la bienvenue à la nouvelle infolettre de la section de Montréal. L'objectif de cette infolettre est de vous apporter des nouvelles plus fraîches des activités de nos comités et d'obtenir vos commentaires ou questions afin de mieux vous informer et vous soutenir. Le format est plus simple afin que vous puissiez le lire et le consulter rapidement lorsque vous en avez besoin. Devenez un bénévole et aidez-



nous à rendre notre association plus près de vous en répondant à vos questions rapidement et en remplissant le sondage disponible pour chaque édition de l'infolettre. L'infolettre se veut participatif et cela est possible seulement si vous participez. **Au plaisir de vous lire bientôt !**
info@anrfmontreal.ca

ATTENTION : Aidez-nous à trouver un nom pour notre nouvelle infolettre, et courez la chance de gagner votre dîner de Noël gratuit lors de notre prochain repas de Noël le 11 décembre prochain. Prière de nous faire parvenir vos suggestions à info@anrfmontreal.ca **au plus tard le 31/10/2024.**



Comité des Activités, Angela Giacomo et Pierrette Gourde, administratrices



Conférences à venir:

- **9 octobre 2024** – Visioconférence avec la journaliste Gabrielle Anctil sur « L'intelligence artificielle et les enjeux pour les aînés ».
- **Date à déterminer** – Prévention de fraudes, maltraitance, intimidation et chutes - Sophie Duchesneau. Surveillez vos courriels, visitez notre site web (www.anrfmontreal.ca) et notre Facebook (<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>) pour de plus amples détails.

Conférences et activités passées :

Cliquez sur les liens ci-dessous pour lire ou relire le contenu de ces conférences :

- **6 février 2024** [Gestion de vos finances à la retraite REER, FEER, SV, SRG](#)
- **18 mars 2024** [Mandat de protection, homologation du mandat et ouverture d'un régime de protection](#)
- **28 mars 2024** Dîner à la Cabane à sucre Constantin
- **21 mai 2024** [Consentement aux soins : Pourquoi faut-il s'en préoccuper ?](#)
- **11 juin 2024** [Les fraudes en ligne : mieux comprendre pour s'en protéger](#) et voir la [visioconférence](#)
- **18 septembre 2024** – [Agir pour réduire le risque de la maladie d'Alzheimer.](#)



Défense des Intérêts / Rayonnement 338, Sylvie d'Alcantara, administratrice

Je vous présente les membres du comité de défense des intérêts cette année : Jacques Lambert, Micheline Jolicoeur, Guy Bouchard, Anita Miner et moi-même, Sylvie d'Alcantara.

Nous avons à ce jour rencontré deux députés fédéraux de notre territoire, M. Alexandre Boulerice (NPD) et M. Jean-Denis Garon (Bloc Québécois), pour discuter de l'assurance-médicaments, de la stratégie nationale des aînés et de la sécurité du revenu de retraite améliorée. Une rencontre avec un troisième député, M. Emmanuel Dubourg, est en voie de se concrétiser pour discuter des priorités pour les vétérans.

La section a également participé à une consultation nationale de l'Association médicale canadienne sur les politiques en santé. Cette association s'intéresse prioritairement aux politiques en santé, aux enjeux vitaux tels que l'accès, l'équité, la qualité et la capacité des systèmes. Notre objectif est de maintenir une collaboration continue, d'échanger des informations et d'assurer un suivi. La défense des intérêts reste une priorité pour les retraités fédéraux.



Recrutement de bénévoles, Micheline Jolicoeur, vice-présidente

L'Association nationale des retraités fédéraux est le plus important organisme national de défense des intérêts de membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada, des juges de nomination fédérale à la retraite, ainsi que de leurs partenaires et survivants.

Retraités fédéraux tirent fierté de ses 56 ans d'expérience en matière de défense des intérêts de ses plus de 170 000 membres.

Avec nos bénévoles et nos membres d'un océan à l'autre, nous poursuivons notre tradition de campagnes de défense des intérêts qui visent à protéger les pensions et les prestations durement gagnées de nos membres et à appuyer les politiques valables qui améliorent la vie de tous les Canadiens à la retraite.



Le coin des bénévoles

Bénévole bilingue recherché-e pour publications et mises à jour de notre page Facebook

Votre mission consistera à :

- ❖ **Mettre à jour** régulièrement notre page avec des contenus pertinents et engageants.
- ❖ **Créer et publier** des messages pour informer et sensibiliser nos membres.
- ❖ **Interagir** avec nos membres, répondre à leurs questions et commentaires.
- ❖ **Collaborer** avec notre équipe d'administrateurs locaux (et nationaux, lorsque requis) pour partager les dernières actualités et événements.

❖ **Efforts** : Environ une ou deux journées d'effort par mois.

Nous avons aussi toujours besoin de bénévoles pour les différentes activités, par exemple, pour le dîner de Noël, la cabane à sucre, aux conférences en présentiels, etc. SVP soumettre votre candidature et vos intérêts en nous faisant parvenir un courriel à : info@anrfmontreal.ca



Partenariats

Christian d'Aragon, administrateur



J'ai le plaisir de vous faire découvrir un de nos nombreux partenaires, le groupe de relogement RSG.

Relocation Services Group (RSG), créé en 2003, offre des services de déménagement et d'immobilier spécialement pour les retraités fédéraux.

En matière immobilière, RSG met en relation ses clients avec des professionnels locaux qualifiés et propose une remise en argent sur les commissions immobilières. Par exemple, pour une maison vendue à 400 000 \$, le remboursement peut atteindre 1 240 \$.

En termes de déménagement, RSG propose une prise en charge complète, avec un point de contact unique pour coordonner l'ensemble du processus, garantissant ainsi un service fiable et efficace. Les prix sont garantis à 10 % près, et une assistance est disponible tout au long du déménagement. Pour en savoir beaucoup plus sur ce partenariat, veuillez cliquer sur le lien ci-après : [Bienvenue aux retraités fédéraux](#) [Le Groupe de relogement RSG](#)



Dîner de Noël – Mercredi 11 décembre 2024

Invitation à un dîner de Noël à la **Plaza Universel**, 5000 rue Sherbrooke Est, Montréal, H1V 1A1, salle de réception « **Sherbrooke/Viau** ».

Le dîner sera servi à 12h00 et nous vous demandons d'arriver vers 11h30.

Le coût de cette activité est de **50\$ pour les membres, les conjoints membres et membres potentiels**. Les tables seront composées de 8 personnes. **Profitez-en pour inviter un collègue retraité ou futur retraité et encouragez-le à adhérer à Retraités fédéraux.**

« **Inscription obligatoire** ». Vous devez nous aviser **à l'avance** pour être assis à la même table qu'un autre membre de votre choix. Le nombre maximal de places disponibles est **150**.

Prendre note que votre **coupon-repas indiquant votre numéro de table** vous sera remis sur place.

MENU – DINER DE NOËL INCLUANT DEUX BOUTEILLES DE VIN PAR TABLE

Cocktail : Canapés froids et chauds et punch non-alcoolisé

Potage : Soupe minestrone Salade : salade verte

Assiette de résistance # 1 : Poulet parmesan servi avec pâtes sauce rosée OU

Assiette de résistance # 2 : Saumon grillé sauce au citron avec riz et légumes de saison

Dessert : Dessert de Noël. Breuvages : café, thé, eau et liqueurs douces

Inscrivez-vous directement sur notre site Web au www.anrfmontreal.ca ou cliquer sur le lien ci-après : « [Inscriptions aux événements](#) » et ainsi, payer avec votre carte de crédit, ou appeler au 514-381-8824 ou encore, compléter et retourner le coupon-réponse avec votre chèque, au **plus tard le 19 novembre 2024** à : ANRF – Section Montréal, 1940 boul. Henri-Bourassa Est, bureau 300, Montréal, QC H2B 1S1. **Les chèques postdatés après le 19 novembre 2024 seront REFUSÉS et AUCUN remboursement ne sera accordé après cette date. Merci de votre compréhension.**





Veuillez imprimer et  et nous envoyer au 300 – 1940 Henri-Bourassa est, Montréal, H2B1S1

Nom du membre : _____ Numéro de membre : _____

Nom du conjoint : _____ Membre : Oui ___ Non ___

Téléphone : _____ Courriel : _____

Ci-inclus un chèque : 50\$ __ (1 membre) ou 100\$ __ (2 membres) ou 50\$ __ (1 membre potentiel).

Si vous désirez un repas **poisson**, indiquer le nombre ci-après : 1 __ ou 2 __ ou 3 __

Si vous avez des allergies il est important de nous en faire part

JE DÉSIRE ÊTRE À LA TABLE DE :

Nom du membre Numéro de membre Cochez si repas poisson

- | | | |
|----------|-------|-------|
| 1. _____ | _____ | _____ |
| 2. _____ | _____ | _____ |
| 3. _____ | _____ | _____ |
| 4. _____ | _____ | _____ |
| 5. _____ | _____ | _____ |
| 6. _____ | _____ | _____ |
| 7. _____ | _____ | _____ |
| 8. _____ | _____ | _____ |

Votre opinion compte pour nous

Votre participation au sondage est essentielle pour nous, alors veuillez cliquer sur le lien ci-dessous ou copier l'adresse du lien dans votre navigateur pour répondre au **mini-sondage** (une petite minute de votre temps seulement) :

Comment avez-vous trouvé le contenu de l'infolettre ? Répondre au plus tard le 14 octobre 2024.

Si vous avez des questions ou des commentaires, vous pouvez aussi nous écrire à info@anrfmontreal.ca ou nous contacter au (514) 381-8824.

Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à visiter le site web et la page Facebook de la section de Montréal en cliquant sur les liens ci-dessous.

www.anrfmontreal.ca

