

L'infolettre de la section de Montréal



Message du président, Jacques Lambert

Chers membres,

Nous amorçons une nouvelle saison prometteuse au sein de notre section de Montréal. Avec l'élection d'un nouveau gouvernement, nous sommes prêts à collaborer de façon constructive avec les députés de notre région afin de défendre vos intérêts et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.

D'ailleurs, le bureau national a lancé cet été un plan d'action dans le cadre d'une campagne nationale de représentation auprès des élus fédéraux.

Comme président, j'ai aussi le privilège de siéger depuis mai 2025 au Conseil d'administration de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM), un espace où les organismes œuvrant auprès des aînés unissent leurs forces pour bâtir une société plus solidaire et inclusive.

Votre Conseil d'administration a établi plusieurs priorités pour les mois à venir : développer de nouveaux partenariats dans les secteurs de la santé, du commerce et des services financiers; moderniser notre site Web; et stimuler la participation de nos membres sur Facebook, et bientôt sur LinkedIn.

Je termine en vous souhaitant un bel automne, et vous invite à réserver votre place pour notre traditionnel dîner de Noël - un moment de retrouvailles toujours apprécié.

Au plaisir de vous retrouver !

NOUVEAU PARTENAIRE EN SOINS DE SANTÉ ET SERVICE À DOMICILE

Cliquez sur la bannière ci-dessous pour en savoir plus

aidepress
Soins à domicile

Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Adhésion](#)



60 ans d'histoire & de mobilisation! Pierrette Gourde



Célébrons ensemble !

En 2026, la section de Montréal célébrera ses 60 ans d'engagement dans la défense de nos droits et intérêts au service de ses membres.

Trois événements marqueront cette étape : deux auront lieu au printemps 2026, à **Laval** et à **Brossard**, et un autre à l'automne, à **Montréal** – une occasion unique de célébrer ensemble notre parcours collectif.

Trois lieux, trois moments forts..., dont une célébration culminante à Montréal
Ça promet d'être mémorable!

Au programme :

- ✨ Témoignages inspirants
- 🎵 Performances artistiques
- 📜 Rétrospective des grandes victoires
- 🤝 Moments de fraternité et de reconnaissance

Votre participation fera toute la différence.

Les détails seront dévoilés au cours des prochains mois. D'ici là, surveillez vos courriels ou suivez-nous sur :



Donnez-nous vos commentaires sur les activités suggérées en complétant le sondage à la dernière page de l'infolettre. [Sondage](#)

Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Adhésion](#)



Conférences et activités Angela Giacomo & Pierrette Gourde



Retour sur ce que vous avez manqué:

5 juin 2025 – Conférence offerte par la section de l'Outaouais sur l'assurance voyage de Belairdirect. Cliquez sur le lien suivant pour prendre connaissance du document Power Point de la conférence : [Assurance voyage Belairdirect](#) ainsi que la visioconférence suivante : [Vidéo](#)

9 septembre 2025 – Réussir ses photos de voyages avec un cellulaire. Cliquez sur le lien suivant pour visualiser la conférence, mais faites vite car après le 17 octobre, elle ne sera plus disponible : [Conférence photos de voyage](#) – cliquez sur le lien suivant pour le document : [Document sur les voyages et paysages](#)

11 septembre 2025 – Conférence offerte par la section de l'Outaouais – cliquez sur le lien suivant pour voir ou revoir la conférence : [Demeurer actif socialement à la retraite : une question de santé !](#) – cliquez sur le lien suivant pour le document : [Document – demeurer actifs socialement à la retraite](#)

Nos prochaines conférences et activités

2 octobre 2025 – à 13h30 : Conférence virtuelle sur l'aide médicale à mourir, présentée par Dr. Georges L'Espérance, neurochirurgien. Cliquez sur le lien suivant pour vous inscrire et pour en connaître tous les détails. [Aide médicale à mourir](#)

21 octobre 2025 – à 13h30 : Conférence sur les soins à domicile – présentée par M. Philip Lefrançois, Aïdexpress. Inscription à venir pour voir tous les détails cliquez sur le lien suivant : [Soins à domicile](#)

10 novembre 2025 – à 13h30 : Conférence sur comment voyager autrement – présentée par M. René Bourassa. Inscription à venir mais pour en connaître tous les détails cliquez sur le lien suivant : [Voyager autrement – Force de l'amitié](#)

9 décembre 2025 – Événement festif de Noël. 🎄

👉 Il est encore temps de vous inscrire au dîner de Noël !

Si vous ne l'avez pas déjà fait lors de la réception de votre magazine *SAGE – édition automne 2025*, inscrivez-vous dès maintenant. Cliquez sur le lien suivant pour vous inscrire et pour découvrir tous les détails de notre événement festif :

Inscrivez-vous

Vous préférez le faire autrement? Communiquez avec le bureau de Montréal au **514-381-8824** ou écrivez-nous à info@anrfmontreal.ca.

Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Adhésion](#)



Dans le cadre de nos travaux en matière de défense des intérêts, il est essentiel de repartir sur des bases solides. À cet égard, il est important de prendre connaissance du mandat ainsi que des priorités de la nouvelle secrétaire d'État aux Aînés, Mme Stéphanie McLean, par l'intermédiaire du bureau national.

Par ailleurs, nous avons reçu deux communications clés de Mme Sayward Montague, directrice de la défense des intérêts au bureau national :

- Une mise à jour, transmise les 3 et 23 juillet concernant l'établissement des priorités en matière de défense des intérêts;
- Des indications sur les outils récemment ajouté au portail d'information pour les bénévoles, incluant des ressources sur les politiques et règlements, la formation ainsi que divers instruments de référence.

Sur la base de ces informations, un plan d'action sera élaboré. Celui-ci comprendra l'identification de quatre à cinq députés que nous prévoyons rencontrer au cours des prochains mois. Un courriel préalable sera transmis à l'ensemble des 44 députés ciblés afin de solliciter des rencontres – certains accepteront de nous recevoir.

Cette démarche constitue une étape clé pour renforcer notre action et assurer la cohérence de nos interventions auprès des décideurs politiques. En nous appuyant sur les orientations nationales et en mettant en œuvre un plan, nous pourrions défendre plus efficacement les intérêts des aînés et consolider notre rôle de représentation.



Nouveau partenariat – aidexpress

Nous sommes heureux d'annoncer une nouvelle entente avec aidexpress, une entreprise spécialisée dans les soins et services à domicile personnalisés. Grâce à ce partenariat, nos membres profiteront d'un rabais exclusif de 10 % sur l'ensemble des services offerts. **Une belle occasion d'accéder à un soutien de qualité, adapté à vos besoins et à ceux de vos proches.**

Pour obtenir tous les détails, visitez notre site :

Détails

Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Adhésion](#)



Questions-réponses, Comité des communications

Vous vous posez des questions? D'autres membres aussi! Dans cette rubrique **Questions-réponses**, nous partageons vos interrogations et nos réponses. Vous pouvez nous soumettre les vôtres dans le sondage qui se retrouve à la dernière page de l'infolettre. Vous pouvez aussi le faire en nous appelant au 514-381-8824 ou simplement en nous écrivant à info@anrfmontreal.ca

Question

« Pourquoi n'y a-t-il pas de calendrier annuel des activités de la section? ».

Réponse

Pour le moment, il n'existe pas de calendrier complet des activités jusqu'à la fin de l'année, car nous devons coordonner nos dates avec celles des autres sections afin d'éviter tout chevauchement.

Question

« Quand seront publiés les détails du 60^e anniversaire de notre section en 2026? ».

Réponse

Une mention figure dans la présente infolettre sous la rubrique « **60 d'histoire & de mobilisation !** ». Par ailleurs, un comité de cinq personnes a déjà été formé pour organiser cet événement, sous la responsabilité de Mme Pierrette Gourde.

Question

« J'aimerais avoir de l'information concernant les proches aidants surtout lorsque c'est le conjoint qui est proche aidant. Je suis dans cette situation depuis environ trois ans. Je souhaite connaître les différents services et allocations incluant les retours d'impôts auxquels nous avons droits ».

Réponse

- **Services pour proche aidant : Un de nos partenaires « aidexpress »** offre une gamme de services adaptés à vos besoins. Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir tous les services offerts par cette organisation, ainsi que les rabais dont vous pouvez bénéficier en tant que membre de notre association. [Aidexpress](#)
- **Consultation professionnelle :** Nous vous recommandons de consulter un comptable, fiscaliste ou contacter [Revenu Québec](#) et [l'Agence du Revenu du Canada](#) pour obtenir des renseignements précis et personnalisés sur vos droits en matière de crédits d'impôt. Vous trouverez aussi de l'information sur le site Web de JuridiQC, [Quand devenons-nous proche aidant?](#)
- **Documentation :** n'oubliez pas de conserver tous les documents relatifs aux soins fournis, aux frais engagés et aux communications avec les autorités fiscales, car ils seront essentiels pour vos démarches.

Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Adhésion](#)





Recrutement – [Micheline Jolicoeur](#)



La campagne de recrutement se déroule cette année du 3 septembre au 21 novembre.

C'est votre chance de **faire une réelle différence** – et de courir la chance de remporter de superbes prix, simplement en faisant passer le mot !



👉 Pour en savoir plus sur la campagne de recrutement, suivez le lien suivant :

[Renseignez-vous](#)



Participez à notre sondage !

Votre participation est précieuse et votre avis compte !

Dites-nous ce que vous aimeriez lire dans nos prochaines éditions en cliquant sur le bouton ci-dessous « Donnez votre avis » :



Restez connectés avec nous !

Nous vous invitons à visiter le site web et la page Facebook de la section de Montréal en cliquant sur les logos ci-dessous.



Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Adhésion](#)

