

RAPPORT DE SECTION

QC58 | Montréal

Message du président

Chers membres,

Notre assemblée annuelle du printemps, tenue au Centre St-Pierre en format hybride, a permis une large participation des membres, en personne ou en ligne. Une première réussie! Nous avons rendu hommage à deux administrateurs décédés, M. Couture et M. Arbour, en remettant une mention d'honneur à leurs conjointes, et nous avons remercié trois membres sortants du conseil : Christian D'Aragon, Anita Miner et Serge Wong.



Nous avons conclu un partenariat avec AidExpress, un réseau de soins à domicile présent partout au Québec. C'est une première pour notre section d'avoir un partenaire spécialisé en soins aux aînés, offrant ainsi un meilleur soutien à nos membres et leurs proches. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans cet encart.

Nous collaborons étroitement avec les six autres sections du Québec. Les présidents se rencontrent chaque mois pour partager leurs expertises, harmoniser les pratiques et développer des stratégies communes, renforçant ainsi nos services et notre influence. Maintenant que les élections fédérales sont passées, nous avons contacté les 44 députés de notre territoire pour les féliciter et leur faire connaître la mission de notre association.

Merci de votre fidélité et de votre engagement. Ensemble, nous continuons à faire rayonner notre section!

Jacques Lambert
Président, Section de Montréal

Nos Conférences / Activités

Conférences à venir :

- **9 septembre 2025 –14h00** - Michel Proulx, pédagogue de la photo – Réussir ses photos de voyage avec un cellulaire.
- **2 octobre 2025 – 13h30** – Dr. Georges L'Espérance, Aide médicale à mourir
- **21 octobre 2025 – 13h30** – Philip Lefrançois – Soins à domicile
- **10 novembre 2025 - 13h30** : René Bourassa – Voyager autrement

BANNIÈRE DE PARTENAIRE





NOUS JOINDRE (SUR RENDEZ-VOUS)

1940, boul. Henri-Bourassa Est, Bureau 300 Montréal « Québec » H2B 1S1 514-381-8824

Courriel :
info@anrfmontreal.ca

Site Web :
www.anrfmontreal.ca

Facebook :
<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Événement de Noël

Le 9 décembre 2025

Compléter et retourner le coupon-réponse à la page 4 de ce bulletin.

RSVP avant le 21 novembre 2025

CONFÉRENCES

Surveillez vos courriels, nous tiendrons plusieurs conférences/activités gratuites au cours de l'année 2025-26 en personne et en mode virtuel.

- **9 décembre 2025** – Événement de Noël–Plaza Universel (détails en page 4)

Surveillez vos courriels, notre site web (www.anrfmontreal.ca) et notre Facebook (<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl/>) pour de plus amples détails. Plusieurs autres sujets de conférences sont en préparation et ce, toujours **gratuites** pour vous, nos membres. De plus, nous collaborons avec les autres sections du Québec pour vous offrir diverses conférences.

Au plaisir de vous voir ou de vous revoir, que ce soit en personne ou virtuellement !

En passant, n'hésitez pas à nous écrire, si vous avez des sujets de conférence à nous suggérer, c'est pour vous que nous organisons celles-ci.

Angela Giacomo et Pierrette Gourde

Défense des intérêts

Le mandat du comité de Défense des intérêts vise à promouvoir et défendre les priorités de Retraités fédéraux auprès des décideurs politiques, des institutions locales et des membres. L'assermentation des ministres suite aux élections fédérales du 28 avril dernier a révélé que le ministère des Aînés n'existe plus. Cependant, un secrétaire d'état a été créé pour les aînés.

Le bureau national va rencontrer sous peu la nouvelle secrétaire d'état, Mme Stéphanie McLean, afin de connaître son mandat et les priorités ainsi que de faire connaître notre association.

Nous attendons toujours la nouvelle politique de la défense des intérêts, notamment pour les soins aux aînés.

Également, comme l'a indiqué notre président, nous avons effectué les nouveaux contacts avec les 44 députés pour les féliciter et les informer de nos priorités ainsi que de leur demander éventuellement une rencontre.

Nous allons attendre et suivre de près le dépôt du prochain budget fédéral.

Sylvie d'Alcantara

Nouveaux partenariats : AidExpress au service de

nos membres

Votre section est fière d'annoncer un nouveau partenariat avec AidExpress, un réseau québécois offrant une vaste gamme de services destinés aux aînés. Que ce soit pour des soins de santé à domicile, des services infirmiers ou du soutien personnalisé, AidExpress répond aux besoins concrets des membres et de leurs proches. Une séance d'information en ligne (ZOOM) est prévue au début de l'automne afin de mieux faire connaître les services offerts et de répondre à vos questions.

Nous croyons que ce partenariat représente un pas important pour favoriser le mieux-être de nos membres. Visitez notre site internet pour plus d'information.

Jacques Lambert

Membres : Recrutement et rétention

Votre section de Montréal, fondée en 1966, aura bientôt 60 ans!



L'association nationale des retraités fédéraux a été créée en 1963. À l'échelle nationale, nous comptons 171 000 membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, des Forces canadiennes, de la Gendarmerie royale du Canada ainsi que des juges de nomination fédérale à la retraite et de leurs conjoints survivants, faisant de cette organisation la plus importante pour la défense des intérêts des retraités du Canada. Le territoire de la section de Montréal comprend les secteurs géographiques de l'île de Montréal, de Laval, des Laurentides, de Lanaudière et de la Montérégie jusqu'à la rivière Yamaska.

Les principaux avantages de faire partie de l'association sont les suivants :

- Nous travaillons à faire en sorte que notre pension demeure pleinement indexée
- Possibilité de faire affaires avec des partenaires privilégiés offrant d'intéressants rabais tels que BelairDirect, Johnson, Tradex, Iris et plus encore !
- Assurance voyage et annulation à des prix imbattables (MEDOC)
- Plans d'assurance dentaire et médicaments administrés par la Canada Vie.

Il est à noter que les conjoints/partenaires peuvent également adhérer et bénéficier de tous les avantages et ce, pour quelques dollars de plus alors, n'attendez plus et contactez-nous !

Guy Bouchard Yorgo Yumukoglu

Recrutement d'un administrateur/trice

Un poste d'administrateur à notre conseil s'est libéré en avril dernier. Nous sommes donc en période de recrutement d'un membre intéressé à se joindre à nous. Ça vous dit?

Vous savez que notre organisation est fondée sur le bénévolat des membres qui acceptent de contribuer plus étroitement à l'avancement de nos causes. Pour ce faire, notre section de Montréal a constitué des comités qui se penchent sur la réflexion et les actions propres à soutenir les avancées de Retraités Fédéraux. Ce sont les administrateurs de notre conseil qui se partagent les responsabilités diversifiées de nos comités. Pour plus d'informations sur le recrutement d'un administrateur-trice, veuillez consulter la section « Bénévoles recherchés » de notre site internet.

Micheline Jolicoeur

Découvrez tout ce que votre association vous offre... en un seul clic !

En tant que membre de l'Association nationale des retraités fédéraux, ne manquez rien de ce qui vous est offert ! Visitez dès aujourd'hui notre site Web, votre destination incontournable pour rester informé, profiter de nombreux avantages et enrichir votre retraite ou encore, rejoignez notre page Facebook.

Au menu sur notre site Web : Nos rapports de section du magazine SAGE, nos infolettres, des conseils pratiques, des liens vers des ressources et des offres exclusives avec des rabais avantageux grâce à nos partenaires privilégiés – un vrai coup de pouce pour votre budget !

En tant que membre, vous avez accès à une foule de ressources conçues pour vous accompagner dans cette belle étape de vie. Profitez-en !

Événement de Noël – Mardi 9 décembre 2025

Cette année encore, nous sommes heureux de vous inviter à cet événement festif qui se tiendra à la Plaza Universel, 5000 rue Sherbrooke Est, Montréal, H1V 1A1, salle de réception « Sherbrooke/Viau ».

Le dîner sera servi à 12h00 et nous vous demandons **d'arriver vers 11h30**. Les services de transport en commun sont accessibles facilement et un stationnement **gratuit** est disponible. Il y aura tirage de prix de présence. Encore cette année, musique et danse seront au rendez-vous! **Le coût de cette activité est de 50\$ pour les membres, les conjoints membres et membres potentiels. Les tables seront composées de 8 personnes.**

Profitez-en pour inviter un collègue retraité ou futur retraité et encouragez-le à adhérer à Retraités fédéraux. « Inscriptions obligatoires ».

Le nombre maximal de places disponibles est 150. **Premier arrivé, Premier servi ! Prendre note que votre coupon-repas indiquant votre numéro de table vous sera remis sur place.**





MENU – ÉVÉNEMENT DE NOËL INCLUANT DEUX BOUTEILLES DE VIN PAR TABLE

Soupe du jour

Assiette de résistance # 1 : Bœuf bourguignon avec légumes et pommes de terre OU

Assiette de résistance # 2 : Saumon grillé sauce au citron servi avec riz et légumes de saison

Dessert : Dessert de Noël. Breuvages : café, thé, eau et liqueurs douces

Si vous désirez être assis avec des parents ou amis, il est **obligatoire** d'inscrire le nom des personnes au complet sur le coupon-réponse **du site Web** ou ci-dessous. **IMPORTANT de nous informer à l'avance sur les coupons-réponses car les places aux tables de vos amis pourraient ne plus être disponibles**

Paiement par carte de crédit (Site Web) : Veuillez vous inscrire directement sur notre site Web au www.anrfmontreal.ca à l'onglet « Inscriptions aux événements » et ainsi, payer avec votre **carte de crédit** ou appelez notre bureau au 514-381-8824 et nous procéderons à votre inscription **OU**

Paiement par chèque : Veuillez compléter et retourner le coupon-réponse ci-dessous avec votre chèque, **au plus tard le 21 novembre 2025** à : **Retraités fédéraux –Montréal, 1940 boul. Henri-Bourassa Est, bureau 300, Montréal, Qc H2B 1S1**

Les chèques postdatés après le 21 novembre 2025 seront REFUSÉS et AUCUN remboursement accordé après cette date. Merci de votre compréhension.

& COUPON-RÉPONSE

Nom du membre : _____ Numéro de membre : _____

Nom du conjoint : _____ Membre : Oui Non

Téléphone : _____ Courriel : _____

Ci-inclus un chèque : 50\$ (1 membre) ou 100\$ (2 membres) ou 50\$ (1 membre potentiel).

Si vous désirez un repas poisson, indiquer le nombre ci-après : 1 ou 2 ou 3

Si vous avez des allergies il est important de nous en faire part

JE DÉSIRE ÊTRE À LA TABLE DE :

Nom du membre	Numéro de membre	Cochez si repas poisson
---------------	------------------	-------------------------

1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____
5. _____	_____	_____
6. _____	_____	_____
7. _____	_____	_____
8. _____	_____	_____

