

Améliorez le suivi de vos finances personnelles

Formation gratuite en finances personnelles et planification financière de retraite

Cette formation a pour but d'aider les personnes préretraitées et les retraitées à voir clair dans leurs finances personnelles, à estimer si leurs ressources financières seront suffisantes jusqu'à la fin de la retraite et à faire les ajustements appropriés pour y arriver.

1er volet : sensibilisation et évaluation des besoins

3 rencontres de 2 heures au cours desquelles un aperçu de quatre calculateurs sera présenté

- [Signet](#) : un calculateur d'optimisation de la rente du RRQ et de la PSV;
- [Résido](#) : un calculateur d'estimation du prix des loyers en RPA;
- [Marathon](#) : un calculateur de planification financière de retraite.

2e volet : utilisation d'outils de calcul et d'aide à la décision

17 rencontres de 3 heures portant sur la prise en main d'une vingtaine d'outils développés avec Excel.

Un questionnaire permet aux participants de préciser leurs besoins et de choisir les outils et les activités de formation proposées dans le 2^e volet. Des travaux pratiques hebdomadaires permettent aux personnes qui ne sont pas familières avec les outils de suivi des finances personnelles d'améliorer leurs connaissances et leurs compétences graduellement, au fil des rencontres.

Cette formation peut être suivie en couple.

Informations additionnelles

- [Aperçu de la formation](#) (vidéo)
- [Programme de formation](#)
- [Témoignages des participants du groupe précédent](#)

Cette formation, animée par M. Bernard Frigon, pourra être offerte aux membres de l'[ANRF](#), si le nombre de personnes intéressées le justifie.

Sondage :

Si vous souhaitez participer à cette formation communiquez-nous votre intérêt en répondant au [sondage d'intérêt sur la formation en finances personnelles et planification financière de retraite](#).