



**Héma
Québec**

SANG et PLASMA
LAIT MATERNEL
CELLULES SOUCHES
TISSUS HUMAINS

Partenaire du Don de plasma



Faouzi Rezagui
Conseiller en recrutement de donneurs



Clara

RECEVEUSE DE PLASMA

Héma-Québec, soigne la vie par la vie !

Qu'est ce que le plasma ?

Son importance ?

Pourquoi avons-nous autant besoin de vous les supers donneurs ?

Le plasma, un important composant du sang

Composition du sang

- 55% Plasma,
- 44% Globules rouges
- 1% Globules blancs et plaquettes

Le plasma est composé à 90% d'eau et est très riche en protéines.



Des protéines qui deviendront des médicaments spécialisés



Immunoglobulines

Albumines

Facteurs de coagulation

Annuellement, c'est près de
500 000 unités de ces médicaments
qui sont distribués par Héma-Québec
aux centres hospitaliers.



Francis
RECEVEUR DE PLASMA

Traiter de nombreuses maladies rares et graves

Déficits immunitaires

Maladie de Kawasaki

Syndrome Guillain-Barré

...

Jusqu'à 160 dons de plasma peuvent être requis pour traiter annuellement une personne avec des immunoglobulines.

Pourquoi donner du plasma plutôt que du sang?

Les deux types de dons sont essentiels pour Héma-Québec :

le plasma et le sang sont tous deux cruciaux pour sauver des vies. Toutefois, nous devons augmenter notre niveau d'auto-suffisance en plasma et pour y arriver, il nous en faut 2 fois plus !

Le plasma est priorisé dans les Centres de dons :

Car ce type de don, peut se faire uniquement à ces endroits.

Le plasma se régénère super rapidement :

Nous pouvons donc en donner super souvent, à tous les 6 jours ! C'est tu pas « wonderful » !

Pour sauver des vies :

Les dons de plasma sont irremplaçables et indispensables à la survie et au mieux-être de milliers de Québécois.

Le Québec
doit doubler
ses prélèvements
de plasma.

LES IMMUNOGLOBULINES, UN ENJEU MONDIAL

La demande mondiale en immunoglobulines est en croissance de 7 à 9% chaque année.

Le Québec n'y échappe pas et doit améliorer son autosuffisance en plasma.

Objectif autosuffisance Ig: 42%

Partenaire du don de plasma



Seulement 3% de la population donnent !

Pourquoi 97% de celle-ci ne donnent pas ?

Plusieurs aimeraient donner mais ne le peuvent tout simplement pas pour des raisons de santé.

D'autres ont peur des aiguilles et/ou du sang !
Le petit truc, c'est d'y aller avec des collègues et/ou des amis ! C'est magique, cela vous donne du courage et de la détermination !

Cependant la principale raison c'est que les gens ne pensaient pas que nous avions besoin d'eux et ne savaient pas trop où aller et comment ça fonctionnait pour faire un don.

Là, vous êtes au courant !

Qui peut donner ?

- **Critères d'admissibilité** : Si vous souhaitez savoir si vous êtes admissible à donner, vous pouvez consulter les critères sur le site d'Héma-Québec :
 - Plasma – Puis-je donner ?
 - Sang – Puis-je donner ?
- **Service à la clientèle** : Pour toute question concernant votre admissibilité en fonction de votre situation, vous pouvez contacter Héma-Québec au **1 800 847-2525**
- **Voyages et restrictions** : Contrairement au don de **sang**, où des restrictions peuvent être imposées en fonction des voyages récents, il n'y en a pas pour les dons de **plasma**.
Hourra !

Cela dit, donner du **sang**, donner du **plasma**, l'important c'est de donner !

Comment cela se déroule!

TECHNIQUE DE PRÉLÈVEMENT PAR APHÉRÈSE



Le sang n'entre jamais en contact avec l'appareil.

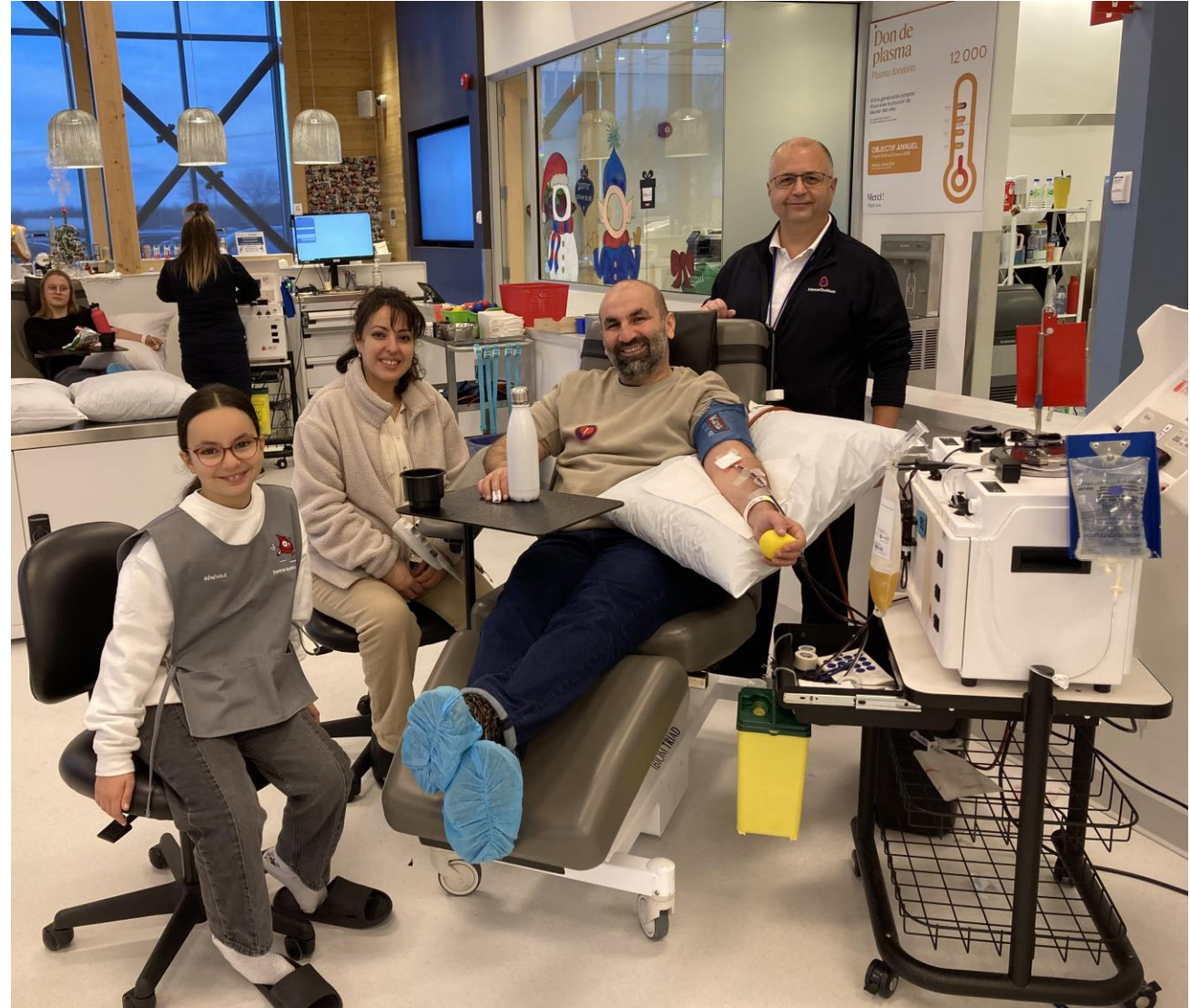
Le dispositif est neuf et à usage unique.

On fait tourner le sang à grande vitesse. Ce processus permet la séparation des composants.



...efficace

- Permet de recueillir 3 fois plus de plasma (environ 800 ml.)
- Est possible tous les 6 jours
- Offre un moment de détente d'environ 45 minutes au donneur



Partenaire du don de plasma

Voici quelques recommandations pour bien se préparer avant le don :

Planifier votre don :

- Prévoyez des **vêtements amples** et des manches qui peuvent être relevées au-dessus du coude.
- Faites la liste de tous les **médicaments** que vous prenez et des **vaccins** que vous avez reçus afin d'être en mesure d'en informer notre super équipe.
- Pour le don de **sang** : vous devrez avoir la liste des **pays où vous avez voyagé**.
- Veuillez-vous présenter 5 minutes avant votre rendez-vous.

Quelques heures avant de faire un don, assurez-vous de :

- **Bien vous sentir.**
- **Bien vous hydrater**, buvez un minimum de **500 ml** d'eau ou de jus.
- **Bien manger** en évitant les aliments gras (p. ex. bacon, aliments frits).

Pour vous inscrire vous devrez présenter une **pièce d'identité physique avec photo**:

- Apportez votre **carte de donneur** d'Héma-Québec ou votre carte virtuelle disponible sur l'application Web [**JeDonne – Bienvenue**](#)
- S'il s'agit de votre premier don ou si vous avez perdu votre carte de donneur, apportez une **pièce d'identité avec photo** (p. ex. permis de conduire, carte d'assurance maladie ou passeport).
- Veuillez noter que les cartes d'étudiant, d'employé, de transport (OPUS) ou téléchargées sur votre téléphone **ne sont pas acceptées**.

Informez notre super équipe que vous venez pour **APRIL** :

- Il sera aussi très important d'informer les membres de notre personnel, lors de l'inscription, **que vous venez pour APRIL !**
- **Cette étape est cruciale** afin d'y indiquer votre **CODE M0APR** et ainsi pouvoir comptabiliser le nombre de super donneurs qui se seront présentés durant votre super collecte, si non, il nous sera impossible de le faire.



Vous vous sentirez comme
des super héros !



Donner du plasma.
Donner l'espoir.



Il ne vous reste qu'à prendre rendez-vous et sauver des vies avec nous !

