

## L'infolettre de la section de Montréal



### Message du président, Jacques Lambert

Chers membres,

Depuis plusieurs mois, votre section poursuit activement ses efforts afin d'améliorer non seulement les services offerts aux membres, mais également leur qualité et leur pertinence. Les conférences virtuelles connaissent d'ailleurs un succès grandissant grâce à des sujets qui répondent concrètement aux préoccupations des retraités et des futurs retraités. Pensons notamment à la conférence portant sur le rôle du liquidateur, qui a rejoint plus de 350 participants, ainsi qu'aux rencontres très appréciées sur les services à domicile, le logement en résidence pour aînés et la fiscalité des personnes aînées.

Ces activités sont maintenant offertes à l'ensemble des membres du Québec grâce à une collaboration étroite entre les six sections du district du Québec. Cette mise en commun de nos ressources permet d'élargir notre offre de services tout en renforçant les liens entre les sections. Derrière chacune de ces initiatives se trouvent des bénévoles engagés qui consacrent généreusement leur temps et leur énergie au bénéfice des membres. Je tiens à les remercier sincèrement pour leur dévouement remarquable.

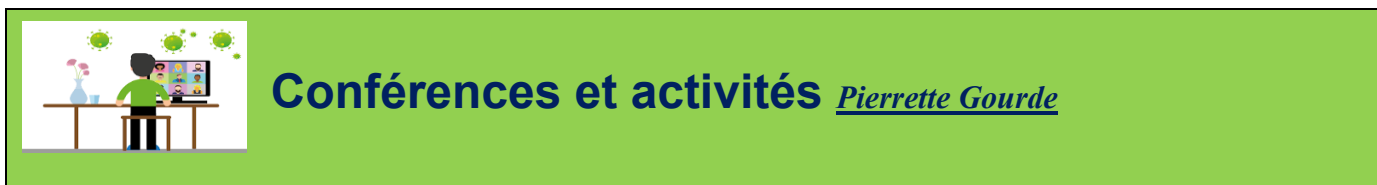
Le 7 avril dernier, votre section a également tenu son assemblée annuelle en mode hybride à l'hôtel Escad de Brossard, dans le secteur du Dix30. Cette rencontre fut un véritable succès. Depuis maintenant trois ans, le conseil d'administration a choisi d'alterner les lieux de tenue de cette assemblée entre Montréal, la Rive-Sud et la Rive-Nord afin de favoriser une participation plus accessible pour tous nos membres. L'an prochain, nous aurons le plaisir de nous retrouver **sur la Rive-Nord**. Je suis également heureux de souligner que votre conseil d'administration est maintenant complet, avec onze administrateurs engagés.

Par ailleurs, les sections du Québec se sont réunies récemment dans la région de Magog afin d'échanger avec la présidente nationale, Gisèle Tassé-Goodman, et le directeur général, Anthony Pizzino. Les discussions ont principalement porté sur l'avenir de notre Association et sur les réflexions entourant l'évolution de sa gouvernance. Votre participation au sondage national lancé en avril dernier démontre à quel point les membres souhaitent contribuer activement à l'avenir de notre organisation.

Enfin, dans un contexte où le nombre de membres diminue à l'échelle du pays, votre section multiplie les efforts de recrutement auprès des futurs retraités de la fonction publique. Nous poursuivons nos représentations auprès des ministères et participons activement à des séances de préparation à la retraite dans la région de Montréal. Vous pouvez également nous aider à faire grandir notre Association en parlant de l'ANRF à des collègues ou à des amis retraités qui ne sont pas encore membres.

Ensemble, continuons de bâtir une section forte, active et profondément humaine.

*Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Comment devenir membre](#)*



Le **25 mars 2026** a eu lieu notre dîner à la cabane à sucre Constantin. Cliquez sur le lien suivant pour découvrir la galerie de photos : [Galerie de photos](#)

Le **31 mars 2026** avait lieu la conférence « **Les personnes âgées et la fiscalité** » présentée par Revenu Québec. Si vous avez manqué cette conférence, vous pouvez consulter le document des liens utiles concernant les personnes âgées et la fiscalité. [Document – Des liens utiles pour les aînés](#)

Le **7 avril 2026**, en matinée, s’est tenue l’assemblée générale annuelle (AGA) à l’hôtel Escad à Brossard. Les membres présents, sur place et en ligne, ont adopté le procès-verbal de 2025. La trésorière, Mme Pierrette Gourde, a présenté les états financiers de 2025, le budget de 2026 et les ajustements aux réserves. L’assemblée a également inclus le mot de la présidence, la présentation des comités, les élections, la reconnaissance et une période de questions. **En après-midi**, les membres, sur place et en ligne, ont assisté à la conférence « **Aîné-Avisé** », animée par M. Robert Dufresne de la FADOQ, en collaboration avec une policière du Service de police de Longueuil, portant sur la prévention de la fraude. Si vous avez besoin d’aide, cliquez sur le document « [Agiissons contre la maltraitance](#) » - Cliquez ici pour voir les photos prises durant la conférence [Galerie de photos](#)

Le **13 mai 2026** a eu lieu une conférence offerte par le Mouvement Albatros dont la mission est d’accompagner les personnes malades en fin de vie, en soins palliatifs, afin de les soutenir jusqu’aux derniers instants, tout en offrant un précieux soutien à leurs proches. Cliquez ici pour en savoir plus : [Mouvement Albatros](#) ou cliquez ici pour voir ou revoir la conférence : [Conférence – Mouvement Albatros](#)

Le **21 mai 2026** a eu lieu le lancement des célébrations du 60e anniversaire de la section, au musée de la Santé Armand-Frappier. Cet événement, offert gratuitement à tous les membres inscrits, a connu un franc succès. Cliquez sur le lien suivant pour découvrir la galerie de photos : [Galerie de photos](#)

## Nos prochaines conférences et activités



Avec l’arrivée de l’été, notre programmation régulière de conférences et d’activités fait place à une pause bien méritée. Nous espérons que cette saison estivale vous offrira l’occasion de profiter pleinement du beau temps, de précieux moments en famille ou entre amis, ainsi que de belles découvertes inspirantes.

Il reste toutefois des célébrations du 60<sup>e</sup> anniversaire de la section à venir, soit :

*Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Comment devenir membre](#)*

Le **4 juin 2026**, un événement qui se tiendra au Surf Oasis du Quartier Dix30. Encore une fois, il s'agit d'une activité gratuite, placée sous le signe du plaisir et de la détente. Cet événement promet une ambiance à la fois festive et décontractée. Pour en savoir plus ou pour vous inscrire, cliquez sur le lien suivant:

[\*\*SURF OASIS – QUARTIER DIX30 \(inscription obligatoire\)\*\*](#)

Nous sommes également heureux de vous annoncer une autre activité à venir : le **Voyage aux couleurs de Charlevoix**, qui aura lieu :

- Les **5 et 6 octobre 2026**. Cette escapade automnale vous permettra de découvrir les magnifiques paysages de Charlevoix dans leurs couleurs flamboyantes, tout en profitant d'un séjour convivial entre membres. Pour obtenir tous les détails concernant le voyage et les modalités d'inscription, visitez notre site web :

[\*\*VOYAGE AUX COULEURS DE CHARLEVOIX – 5 ET 6 OCTOBRE 2026\*\*](#)

D'ici là, restez connectés ! Visitez régulièrement notre site Web, suivez notre page Facebook et gardez un œil sur vos courriels : vous pourriez y découvrir quelques surprises ou annonces à ne pas manquer.

Bon été à toutes et à tous !



### Plan d'action et priorités pour l'année à venir

Nous travaillons actuellement à l'élaboration de notre plan d'action pour la prochaine année. Dans ce cadre, nous avons reçu une mise à jour du bureau national visant à orienter l'établissement de nos priorités en matière de défense des intérêts. Les axes prioritaires identifiés sont les suivants :

1. **Sécurité du revenu et de la retraite : Protéger** et renforcer les régimes de pension.
2. **Viellissement positif et en santé : Promouvoir** des politiques favorisant la sécurité, l'accès aux soins et l'inclusion sociale.
3. **Soins de santé fiables : Assurer** un accès équitable à des soins publics de qualité, établir des normes nationales pour les soins de longue durée et renforcer l'assurance-médicaments.
4. **Bien-être des vétérans : Garantir** l'accès à des soins adéquats et de qualité.
5. **Équité pour les membres retraités fédéraux** : Veiller à ce que les surplus des caisses de retraite ne soient pas utilisés à d'autres fins.

Par ailleurs, nous sommes à préparer une ébauche de lettre qui sera transmise aux 38 députés ciblés au Québec. En fonction des réponses obtenues, des rencontres seront organisées afin de poursuivre les échanges.

Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [\*\*Comment devenir membre\*\*](#)



## Hommage à Angela Giacomo



Lors de l'assemblée annuelle du 7 avril 2026, nous avons eu le privilège de rendre hommage à Angela Giacomo pour ses douze années de bénévolat exemplaire.

Par son engagement sincère, sa générosité et son sens du devoir, elle a profondément marqué la vie de notre section. Angela a su, au fil des années, créer des liens, soutenir ses collègues et contribuer avec cœur à la qualité de nos activités.

Nous sommes immensément reconnaissants d'avoir pu compter sur une personne d'une telle valeur, dont l'empreinte humaine et professionnelle restera longtemps présente parmi nous. Toutefois, Angela maintiendra des liens avec la section de Montréal afin de l'épauler lorsque les circonstances le permettront. Bravo!

Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir d'autres photos prises lors de l'AGA. [Galerie de photos](#)



## Mobilisation des bénévoles – [Micheline Jolicoeur](#)

Votre intérêt envers la communauté des retraités fédéraux est-il toujours présent? Votre section de Montréal est à la recherche de personnes possédant des compétences dans deux (2) domaines:

### 1- Communications

Vous pensez parfois mettre à profit vos connaissances et votre expérience dans le domaine des communications? Dites-nous plus spécifiquement ce qui vous intéresse en matière de communication et nous pourrions vous suggérer une contribution à votre mesure et selon vos objectifs.

### 2- Recrutement de nouveaux membres

Nous recherchons des personnes intéressées à animer nos séances d'information auprès de futurs retraités, **en anglais**. Ces séances d'une durée de 45 minutes sont offertes par Zoom et vous recevrez toute la formation et l'accompagnement nécessaires pour vous sentir à l'aise dans l'animation et le contenu.

Adressez-nous un court courriel à [info@anrfmontreal.ca](mailto:info@anrfmontreal.ca) et nous communiquerons avec vous afin de fixer un rendez-vous, discuter de votre intérêt et répondre à toutes vos questions.

Sachez que joindre la section de Montréal, c'est intégrer une équipe dynamique qui peut vous ouvrir des portes vers de nouveaux horizons, si vous le désirez.

*Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Comment devenir membre](#)*



## Recrutement & rétention des membres – Guy Bouchard & Yorgo Yumukoglu

Nous visons à maintenir notre adhésion et à accroître le nombre de membres grâce à diverses initiatives de communication. Notamment, en mars, un kiosque a été installé dans le Complexe Guy-Favreau et, en avril, lors des séances d'information avec le CFQ, nous avons lancé une invitation pour une deuxième séance d'information avec l'ARC et nous continuerons à travailler à l'établissement de kiosques dans certaines bases militaires.

L'atteinte de nos objectifs repose sur l'engagement de membres proactifs. Notre équipe est mobilisée et prête à relever ce défi.

Nous souhaitons rappeler à nos membres que, comme retraités, vous avez beaucoup à offrir en partageant votre temps et votre expertise. Notre association propose des occasions de bénévolat flexibles — à long terme, à court terme ou de façon ponctuelle. Les bénévoles constituent une ressource essentielle au cœur de notre organisation.



## Rejoignez la section de Montréal sur Facebook ! – Martine Daoust

Notre page est un espace dynamique où vous trouverez des informations sur nos activités, conférences et bien plus. C'est aussi l'endroit idéal pour poser vos questions, partager vos expériences et rester connecté à une communauté qui vous ressemble.

### Pourquoi s'abonner?



Recevez des mises à jour sur nos événements et nouvelles



Découvrez des ressources et des conseils pour bien vivre votre retraite

### Comment s'abonner?



Rendez-vous sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl>



Cliquez sur le bouton « **S'abonner** » pour suivre nos publications

*Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Comment devenir membre](#)*

**3** Pour ne rien manquer, cliquez sur « **S'abonner** » puis sur « **Abonné** » et sélectionnez « **Favoris** »

**4** Invitez vos amis retraités et préretraités à s'abonner aussi ! (Cliquez sur les trois petits points en haut de la page puis sur « **Inviter des amis** »)

Ensemble, faisons grandir notre communauté en ligne ! Abonnez-vous dès aujourd'hui et participez activement à la vie de votre association.



<https://www.facebook.com/retraitesfederauxmtl>



## Participez à notre sondage – Comité des communications

Votre participation est précieuse et votre avis compte ! Dites-nous ce que vous aimeriez lire dans nos prochaines éditions en cliquant sur le bouton ci-dessous « Donnez votre avis » :



### Restez connectés avec nous !

*Nous vous invitons à visiter le site web et la page Facebook de la section de Montréal en cliquant sur les logos ci-dessous.*



Pour que vos amis(es), anciens collègues ou votre conjoint(e) deviennent membres, cliquer sur le lien ci-dessous : [Comment devenir membre](#)